



Mitteilungsblatt Nr. 1/2024

März 2024

Auf ein Wort.....

Liebe Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach

Es ist schon Ende März und vor kurzem haben wir noch Weihnachten gefeiert.
Leute wie die Zeit vergeht.

Wir hatten Glück, denn der Winter war bis jetzt recht gnädig mit uns. Darum wollen wir jetzt mit Schwung ins Frühjahr starten. Mit der Hoffnung, dass es einen schönen Frühling gibt.

Wir haben in diesem Jahr auch wieder interessante Patientenseminare zum Thema Arthrose, Fibromyalgie und Rheumatoide Arthritis.
Vielleicht ist das für den Ein oder Anderen interessant. Näheres erfahren Sie in diesem Mitteilungsblatt.

Nun freuen Sie sich auf einen schönen Frühling und genießen Sie unsere Funktions-Trainingsangebote für Trocken- und Wassertherapie.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine gute Zeit und bleiben Sie gesund.

*Eine Weisheit
Alleine sind wir nichts
Zusammen sind wir unschlagbar.*

Mit freundlichen Grüßen
Angela Mertins

Aktuelle Termine:

- 21. März 2024** **Mitgliederversammlung mit Vortrag
„ Ernährung bei Rheuma und rheumatoider Arthritis“
von Frau Katrin Lürkens, Ernährungstherapeutin.
Beginn um 17 Uhr im Haus der AWO in Kitzingen,
Buchbrunner Str. 7 b.**
- 25. April 2024** **Fahrt nach Kürnach mit dem Bus, zum Besichtigen eines
behindert gerechten eingerichteten Hauses. Die Anmeldungen
sind begrenzt. Abfahrt um 14.00 Uhr am Bleichwasen und
14.15 Uhr Volkach/Bahnhof. Fahrtkosten betragen 15,00 Euro.**

Patientenseminare

Sollte Interesse vorhanden sein, so melden Sie sich bitte bei der Rheuma-Liga-AG Kitzingen/Volkach.

Termin	Seminar	Ort	Anmeldeschluss
19.-20.04.24	Rheumatoide Arthritis - Aufklärung und Information	Oberammergau	15.03.24
26.-27.04.24	Arthrose - Aufklärung und Information	Bad Bocklet	15.03.24.
07.-09.06.24	Aktiv und entspannt durch den Alltag	Erlangen	03.05.24
14.-15.06.24	Osteoporose/sek.Osteoporose- Aufklärung und Information	Bad Bocklet	03.05.24
21.-22.06.24	Sjögren - Aufklärung und Information	Bad Füssing	03.05.24
28.-30.06.24	Psychologische Schmerzbewältigung	Erlangen	17.05.24
26.-27.07.24	Fibromyalgie - Aufklärung und Information	Bad Staffelstein	31.05.24
06.-08.09.24	Herausforderung Rheuma (Selbstmanagementkurswir haben	Nürnberg	05.07.24

Rückblende: Ehrung unserer Jubilare bei der Adventsfeier am 29.11.2023

Angela Mertins und Elfriede Röbling ehrten die gekommenen Jubilare und dankten Ihnen mit einem kleinen Geschenk für die Treue zur Rheuma-Liga AG Kitzingen/Volkach.

Gehrt wurden

25 Jahre Renate Härth

20 Jahre Peter Dodt
 Gabi Ebel

Nicht teilnehmen konnten:

Kleinschroth Else, Rüttinger Kornelia, Huprich-Meister, Jung Monika, Rappich Klaus, Weismantel Hannelore, Bellovics-Wirobal Winnie, Sammartino Christa.

Wir danken allen Jubilaren für die langjährige Mitgliedschaft sowie allen Kuchenspendern und den Helfern die zum Gelingen des Nachmittags beigetragen haben.

Spende:

Bei der Adventsfeier am 29.11.2023 wurden bei einem kleinen Basar und aus einer privaten Kaffeekasse **175,00 Euro** gespendet. Diese Spende wurde am 25.02.2024 an die „Kitzinger Tafel e.V.“ überwiesen. Hier der Text der Danksagung von der Kitzinger Tafel.

„Herzlichen Dank für die großzügige Spende. Die hohe Inflation in Deutschland und neu ankommende Geflüchtete aus Syrien, der Ukraine und dem Erdbebengebiet der Türkei führen dazu, dass immer mehr Menschen auf die Hilfe der Tafel angewiesen sind. Unterstützung jeglicher Art freut uns sehr“.

Auszug aus dem Info-Brief Nr. I/2024 vom Landesverband München über E-Rezepte

4.1 Wie lange kann ich E-Rezepte einlösen?

E-Rezepte haben die gleiche Gültigkeit wie Papierrezepte.
Bei Medikamenten sind dies 28 Tage.

Wie oft kann ich ein E-Rezept einlösen?

Sobald eine Apotheke ein E-Rezept eingelöst hat, wird der Status so geändert, dass dieses Rezept kein zweites Mal eingelöst werden kann.

Ist das E-Rezept personengebunden?

Nein. Wenn die oder der Versicherte das E-Rezept nicht selbst in der Apotheke einlösen kann, kann auch eine andere Person die Medikamente abholen. Dazu wird entweder die eGK der oder des Versicherten oder der Ausdruck des E-Rezeptes benötigt.

Was Lustiges:

Zwei Betrunkene verlassen ein Lokal. Sie beginnen zu diskutieren, welche Farbe der Mond hat. Der eine meint grün und der andere sagt, er wäre blau. Da sie zu keiner Entscheidung kommen, lallt der eine: „Weißt du was? Fragen wir doch den Polizisten, der wird es wissen.“ Gesagt getan. Also schwankten sie zum Polizisten und fragten ihn „Herr Wachtmeister, welche Farbe hat der Mond: Grün oder Blau?“ Der Polizist dreht sich um und antwortet: „Ja, welchen meint ihr denn? Den rechten oder linken?“

Wetterregel aus dem 100-jährigen Kalender:

Im Februar müssen Stürme fackeln, dass dem Ochs die Ohren wackeln.

**Sie haben noch kein
Hobby?
Machen Sie es doch wie viele
andere unserer Mitglieder und
engagieren Sie sich ehrenamtlich
bei der **Rheuma-Liga!****

Infos bei Ihrer AG der Rheuma-Liga
Kitzingen/Volkach

Nun wünschen wir Ihnen einen schönen Frühling, Gesundheit und Freude für die kommende Zeit und grüßen Sie herzlich

Ihr Rheuma-Liga-Team der Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach.

*„Glück ist das Einzige, das sich verdoppelt,
wenn man es teilt“.*

Albert Schweitzer