Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.

Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach

Buchbrunner Str. 7b (Haus AWO), 97318 Kitzingen
Telefon: 09321/922377 – Fax: 09321/923084
E-Mail: rheuma-liga-ag-kt@t-online.de
www.rheuma-liga-ag-kt.de

Mitteilungsblatt Nr. 1/2025

März/April

Auf ein Wort.....

Liebe Mitglieder der Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach

Schon wieder ist ein Jahr vergangen und nun schreiben wir 2025.
Das Jahr 2024 war sehr ereignisreich. Wir, die Rheuma-Liga Kitzingen/Volkach, haben das Jahr 2024 gut gemeistert. Das Sommerfest war ein voller Erfolg und sehr gut besucht. Durch den Alleinunterhalter Herrn Lang, der uns durch das Sommerfest mit seinem Akkordeon begleitete, hatten wir sehr viel Spaß. Auch unsere Adventsfeier, mit den Ehrungen für die Jubilare, war sehr gut besucht.

Dafür möchten wir uns recht herzlich bedanken, dass Sie alle so rege daran teilgenommen haben.

Nun hat das Jahr 2025 begonnen und der Frühling ist da. Wir hoffen, dass dieses Jahr ebenso erfolgreich wird.

In diesem Sinne wünschen wir einen guten Neustart und alles Gute für das Jahr 2025.
Passen Sie auf sich auf und bleiben gesund

herzlichst
Ihr Team der Rheuma-Liga AG Kitzingen/Volkach

Aktuelle Termine:

31. Mai 2025 Bonuslauf der VR Bank Kitzingen. Start um 10 Uhr am Parkplatz der Fa. Fehrer, Kitzingen.

05. Juni 2025 Mitgliederversammlung mit eventuellen Vortrag über „Hörgeräte“. Näheres wird noch bekannt gegeben.

Sommerfest der Rheuma-Liga mit der AWO. Termin noch nicht bekannt.

Hierzu ergeht herzliche Einladung.

Rückblende: Ehrung unserer Jubilare bei der Adventsfeier am 29.11.2024:

Peter Dodt ehrte die Jubilarinnen und dankte Ihnen mit einem kleinem Geschenk für die Treue zur Rheuma-Liga Kitzingen/Volkach.
Außerdem ehrte er Frau Monika Trunk für Ihre 40 jährige Tätigkeit als Therapeutin bei der Rheuma-Liga mit einem Blumenstrauß.

Geehrt wurden

30 Jahre	Kainz Ingrun
25 Jahre	Behringer Burgi
	Sauer Annegret

Nicht teilnehmen konnten:

Mahlmeister Ursula, Kieser Elfriede, Schmiedel Karin, Deppisch Helene, Fröhlich Petra.

Wir danken allen Jubilaren für Ihre langjährige Mitgliedschaft.

Bei dieser Gelegenheit danken wir ganz besonders den Kuchenspendern und den Helfern, die zum Gelingen des Nachmittages beigetragen haben.

Hier ein Hinweis:

Auch im Jahr 2025, am 21. September, ist wieder der Welttag der Dankbarkeit.

,,In einem dankbaren Herzen herrscht ewiger Sommer ,,

Einige Plätze für Patientenseminare im 2. Halbjahr 2025 sind noch frei.
Sollten Sie Interesse haben, so melden Sie sich bei uns im Büro oder telefonisch.
Das Seminarprogramm 2025 liegt bei uns im Büro.
Wir informieren Sie über freie Plätze und welche Kosten anfallen.
Unsere Bürozeiten sind jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr.

Neuer Mitgliedsbeitrag ab 01.01.2025. Näheres auf unserer Web-Seite im Internet.

Abmeldung bei den Wasser- und Trockentherapiestunden

Wir bedanken uns für die rechtzeitige Abmeldung bei Nichtteilnahme in den Therapiegruppen. So konnten wir die Therapien gut planen. Weiter so!

In eigener Sache:

Wer packt künftig mit an oder wer kann die eine oder andere Aufgabe übernehmen? Das ist in den Arbeitsgemeinschaften ein aktuelles Thema.
Möchten Sie sich ehrenamtlich in der Rheuma-Liga einbringen, dann melden Sie sich bei Ihrer Arbeitsgemeinschaft.

Wetterregel:

Februar mit Frost und Wind, macht die Ostertage lind.

Rezept: Walnuss-Brötchen mit Lachsforelle

40 gr Walnüsse, 2 Eßl. Leinsamenschrot, 200 gr Vollkornmehl, 100 ml Buttermilch, 50 gr Magerquark, 1 Ei, 1 Pck. Backpulver, 1 Prise Salz, ½ Bund Dill, 100 gr Hüttenkäse, 8 Scheiben geräucherte Lachsforelle.

Aus den Zutaten einen Knetteig herstellen. Daraus vier Brötchen formen und im vorgeheizten Backofen 25 Minuten backen. Dill fein hacken, mit Hüttenkäse verrühren. Brötchen halbieren. Mit Hüttenkäse bestreichen und mit Lachsforellenscheiben belegen.

Witz des Monats:

„ Hat diese Medizin schlimme Nebenwirkungen“?, fragt Anna ihren Arzt. „Allerdings“, antwortet dieser „morgen kannst du wieder zur Schule gehen!“

Wir wünschen Ihnen einen schönen Frühling und einen guten Sommer, sowie gute Gesundheit und denken Sie daran, gehen Sie in Ihre Therapiestunden, denn Bewegung tut immer gut.

Beste Grüße Ihr
Rheuma-Liga-Team der AG Kitzingen/Volkach

Der Sonnenschein!

Wie schön wenn hoch vom Himmel er strahlt,
schenkt der doch das Licht uns zum Leben.
Lässt wachsen und grünen Flur und Wald,
lässt Mensch und Tier sich erheben.

Und dort wo in unserem Herzen er weilt,
ihm Mund und Ohr offen werden,
wo Freude und Hilfe zum anderen eilt
da schenkt er den Himmel auf Erden.