



Liebe Mitglieder der **Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach**

Die Corona Pandemie hat uns ganz schön im Griff und es wird sich wahrscheinlich erst etwas Entscheidendes ändern, wenn ein wirklicher Impfstoff gefunden und getestet wurde. So lange müssen wir uns zu unserem Schutz und zum Schutz unserer Mitmenschen den Auflagen der Hygienevorschriften beugen.

Wir versuchen seit einiger Zeit langsam wieder mit den Therapiegruppen zu beginnen und halten Kontakt zu unserem Landesverband München und zu den verschiedenen Institutionen hier, die uns beraten können, was bei Wassertherapie im Hallenbad oder bei Trockentherapie zu beachten ist. Jetzt, wo die Schulen auch wieder aufmachen, werden sicherlich bald die Hallenbäder auch für uns wieder öffnen. Es gibt schon erste Anzeichen.

Bei unseren Bemühungen hat sich gezeigt, dass in unserer Gesellschaft, sei es im Leitungsteam, sei es in unserer Arbeitsgemeinschaft oder sogar mit der Nachbarschaft bzw. in der Gemeinde: es hat sich eine große Solidarität gebildet und man nimmt aufeinander Rücksicht und hat auch hilfreich eingegriffen. Es klappt doch, wenn man will!

Nichtsdestotrotz müssen wir auch einige Einschränkungen machen. Am schwersten ist es uns gefallen unsere Adventsfeier und Jubilarehrung am Freitagnachmittag vor dem 1.Advent abzusagen. In dem Saal im Richthofen Circle, in dem wir sonst mit ca. 100 Personen sind, dürfen nach den Hygieneauflagen maximal 50 Personen sein. Wer darf dann kommen und wer muss zu Hause bleiben? Und wenn sich jemand doch ansteckt, wer trägt dann die Verantwortung? Wir gehören fast alle der meist gefährdeten Risikogruppe an, wir sind alle meistens schon gut über 60 Jahre alt. Also haben wir beschlossen, wir lassen dieses Fest ausfallen.

Das Neuste erfahren Sie wie immer im Internet auf unserer Web-Seite.

Wir wünschen Ihnen jetzt erst einmal einen schönen goldenen Herbst, einen nicht zu kalten Winter und..... für frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr ist es noch ein bisschen zu früh.

Trotzdem Ihnen alles Gute, bleiben Sie gesund und vergessen Sie ihre Gripeschutzimpfung nicht.

Viele liebe Grüße  
Peter Dodt  
Teamsprecher

## Aktuelle Termine

- Zu unserem Bedauern mußten wir die Adventsfeier und die Jubilarehrungen für dieses Jahr absagen. Die wurden auf das Jahr 2021 verlegt.
- Auch die angedachten bzw. geplanten Unternehmungen können nicht durchgeführt werden.
- Am 16. September haben wir wieder mit dem Kaffeenachmittag angefangen. Natürlich unter den vorgegebenen Hygienemaßnahmen.
- Das für Samstag den 26. September geplante Bremserfest, mit der AWO, in der Buchbrunner Str. 7 b, fiel der Corona-Pandemie zum Opfer.

## Rückblick

Corona bedingt mußte der Bonuslauf der VR-Bank Kitzingen in diesem Jahr anders stattfinden. Nicht wie sonst an einem festen Datum wurde gelaufen, sondern es mußten kleine Gruppen jeweils 5 km absolvieren und sich registrieren lassen. Ich konnte 24 Mitglieder und Freunde gewinnen, so teilzunehmen.

Da es für jeden Teilnehmer 10 € Bonus gab, konnten wir wieder 240 € Bonus für die Rheuma-Liga erlaufen.

Herzlichen Dank allen Teilnehmern. Besonderen Dank der VR Bank, weil sie es trotz der Corona- Umstände möglich gemacht hat, den Bonus zu erlaufen.

Bis zum nächsten Jahr ihre Annegret Sauer.

## Hinweis

Regelung der Kostenträger zur Verlängerung der Verordnungen aufgrund des Corona-Ausfalles.

Vor dem 16.03.2020 bewilligte Verordnungen Muster 56

Bei diesen Verordnungen, die vor dem 16.03.2020 bewilligt wurden und am 16.03.2020 noch gültig waren, wird die Anspruchsdauer automatisch um **sechs Monate** verlängert.

Im Zeitraum vom 16.03. bis 31.07.2020 bewilligte Verordnungen Muster 56

Bei Verordnungen, die im Zeitraum vom 16.03.2020 bis 31.07.2020 bewilligt wurden, wird die Anspruchsdauer automatisch um **sechs Monate** verlängert.

Nach dem 31.07.2020 bewilligte Verordnungen Muster 56

Für nach dem 31.07.2020 bewilligte Verordnungen gilt die von der Krankenkasse bewilligte Anspruchsdauer.

## **Interessantes und Wissenswertes aus dem Infobrief Nr. III/2020 und IV/2020 des Landesverbandes München**

### **Covid-19-Register der DGRh**

Die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie e.V. (DGRh) erfasst Fälle von Patienten mit entzündlich-rheumatischer Erkrankung und einer COVID-19 Infektion in einem Register.

Den aktuellen Stand des Registers können Interessierte fortlaufend auf der Website [www.covid19-rheuma.de](http://www.covid19-rheuma.de) verfolgen. Es sind Statistiken zu finden, die sich aus den Eingaben ableiten – etwa zur Altersverteilung oder zur Verteilung der Patienten nach Bundesländern.

Gemeinsam mit Psychologen der Universität Gießen wurde eine weitere Online-Befragung eingerichtet, die sich an Patient\*innen mit rheumatischen Erkrankungen richtet. Diese können sich unter [www.covid19-rheuma.de](http://www.covid19-rheuma.de) als Patienten anmelden und ihre Angaben zum Umgang mit der Coronaproblematik aus Sicht der Betroffenen machen, unabhängig davon, ob sie eine COVID-19-Erkrankung haben.

„Wir erhoffen uns damit ein besseres Verständnis der Sorgen und Ängste unserer Rheumapatienten zu gewinnen und zu sehen, ob sie ausreichend informiert sind, um sich zum Beispiel richtig hinsichtlich ihrer Rheumatherapie zu verhalten, so können wir sehen, wo wir als Rheumatologen die Versorgung in der aktuellen Situation noch verbessern können“, so Frau Prof. Dr. Bimba Hoyer vom Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, welche zusammen mit Fr. Dr. Rebecca Hasseli von der Kerckhoff-Klinik in Bad Nauheim und Herrn Dr. Tim Schmeiser, St. Josef Krankenhaus, Wuppertal den Patientenfragebogen entwickelt hat.

### **Öffentlichkeitsarbeit**

Seit dem möglichen Start des Funktionstrainings am 08.06.2020 ist die Deutsche Rheuma-Liga mit der Situation konfrontiert, dass Gruppen beim Funktionstraining verkleinert werden müssen und dadurch Mindereinnahmen bei gleichzeitigen Mehrausgaben für die Umsetzung der Abstands- und Hygienebedingungen anfallen.

Mit einer öffentlichkeitswirksamen Aktion fordert die Deutsche Rheuma-Liga die Politik zur Finanzierung der Mehrkosten des Funktionstrainings während der Corona-Pandemie auf. Die Forderung wird durch eine Onlinepetition untermauert und von einer Socialmedia-Challenge „Mach die Welle!“ begleitet.

Die Onlinepetition soll von möglichst vielen Menschen unterschrieben werden:  
[www.onlinepetition.de/machdie](http://www.onlinepetition.de/machdie) welle.

## **Podcasts der Rheuma-Liga**

Zum 50. Jubiläum des Bundesverbandes der Deutschen Rheuma-Liga beteiligt sich der Landesverband Bayern an einer 18-teiligen Podcast-Reihe rund um das Thema Rheuma.

Der Podcast der bayerischen Rheuma-Liga wurde am 24.08.2020 veröffentlicht. Dieser beschäftigt sich mit der Fragestellung „Wie sexy ist Rheuma?“. Darüber sprechen Rheuma-Betroffene ganz offen und ehrlich.

Der Podcast ist kostenlos und wird auf den Portalen Apple Podcast, Spotify und Deezer veröffentlicht und ist auch in jeder anderen Podcast-App auffindbar. Unter [www.Rheuma-liga-bayern.de](http://www.Rheuma-liga-bayern.de) finden Sie die direkten Links zu dem Podcast.

Wer alle Folgen der Deutschen Rheuma-Liga anhören möchte, findet sie unter [www.rheuma-podcast.de](http://www.rheuma-podcast.de)

## **Nun noch ein Wohlfühl Tipp**

Ein trüber Tag – Sie spüren Anzeichen eines Winterblues. Ein täglicher Spaziergang hilft gegen das „Seelentief“ - auch ein bewölkter Herbst- und Wintertag bietet viel mehr Lichteinheiten als eine normale Zimmerbeleuchtung.

**Das ganze Rheuma-Liga-Team der AG Kitzingen/Volkach grüßt Sie herzlich und wünscht Ihnen alles Gute in dieser besonderen Zeit. Bleiben Sie gesund.**

**Wenn du am Morgen erwachst,  
denke daran,  
was für ein kostbarer Schatz es ist,  
zu leben, zu atmen  
und sich freuen zu können.**